



# Yoga Wochenende in der Engelscheuer

Liebe Yoginis und Yogis

Ganz herzlich lade ich euch zu einem Yoga Wochenende in der Engelscheuer ([www.abraxas-amiras.de/seminarhaus-engelscheuer](http://www.abraxas-amiras.de/seminarhaus-engelscheuer)) ein.

Nebst Yoga Asanas, Pranayama und Meditation werden wir uns mit der altindischen Lehre der vier Purushartas befassen.

Nicht selten kommt es in unserem Alltagsleben zu inneren Konflikten zwischen Pflicht und Vergnügen, zwischen Wohlstand und Freiheit. Die Lehre der vier Purushartas hilft uns dabei, die vier wichtigsten Aspekte für ein erfülltes Leben besser auszugleichen und unsere persönliche Balance zu finden.

Ich freue mich auf deine Teilnahme!

*Barbara Schüb*

Namaste, Barbara

In der Engelscheuer  
in der Nähe von Singen (D)

Freitag, 22. Juni 2018, 17:00  
bis Sonntag, 24. Juni 2018 15:00

Kosten: 160.- | Vegetarische Vollpension für  
zwei Tage: 80 Euro | Uebernachtungspreise:  
je nach Zimmer 20–35 Euro pro Nacht.

Gerne bin ich dir bei der  
Zimmerwahl behilflich!